



Pakkelister

Sjekkliste beredskaps (sekk i 35-55 liter)

I sekken i vanntette poser:

- Ekstra lue (ull og vindtett)
- Ekstra votter (ikke hansker)
- Ekstra ullundertøy x 2
- Ekstra mellomplagg (dun/fiber/ull)
- Termos
- Real turmat + skje
- Sjokolade/nøtter/nørdmat
- Hodelykt m/ekstra batteri
- Ekstralykt m/ekstra batteri
- Kartmappe
- Kompass
- Notisblokk
- Blyant
- Sportstape
- Plaster
- Fløyte
- Powerbank
- Kniv (Leatherman)
- Liggeunderlag
- Jerven duk (liten sovepose)
- Slalåm briller
- 4 meter tau

Vinter:

- Snøsokker
- Søkestang
- Snø spade
- S/M (Søker og mottaker)

Husk ved aksjonsstart:

- Aktuelt kart
- Nødnett m/ekstra batteri
- Matpakke (24 timers)
- Varmt vann på termos

Sjekkliste aktuelt å ta med på SBG kurs/tur i tillegg til beredskaps sekk (pakk dette i stor sekk + bag)

Frikvarteret:

- Tøfler
- Laken, dyne- og putetrekk
- Badetøy (badestamp)
- Votter
- Lue
- Uniforms bukse (Fjellreven)
- Hvit piquet SBG skjorte
- SBG vesten
- Speiderskjerf
- Spiderbuff
- Sovepose til aktuell årstid
- Mobiltelefon (i pose)
- GPS
- Bestikk/tallerken/kopp

Klær:

- Fjellsko
- Gamasjer
- Ullsokker
- Ullundertøy
- Strømpeskifte
- Klesskifte
- Mellomplagg
- Skalljakke
- Skallbukse

Utstyr:

- Toalettsaker
- Litt toalettpapir (i pose)
- Fyrstikker
- Opptennings brikett
- Bankkontonummer/DNT medlemsnummer

Vinter:

- Skisko
- Fjellski
- Staver med trinser
- Feller
- Solbriller
- Solkrem

Er det noe du ikke disponerer, men som du trenger og ikke ønsker å kjøpe?

Du kan låne gratis utstyr på Frilager.no. Lag bruker og knytt deg opp mot Speidernes beredskapsgruppe Sør-Vest

Finner du ikke utstyret på Frilager ta kontakt med Ivar (helst på epost: ivar.nottestad@speiding.no)

(oppdatert 1.9.2021)