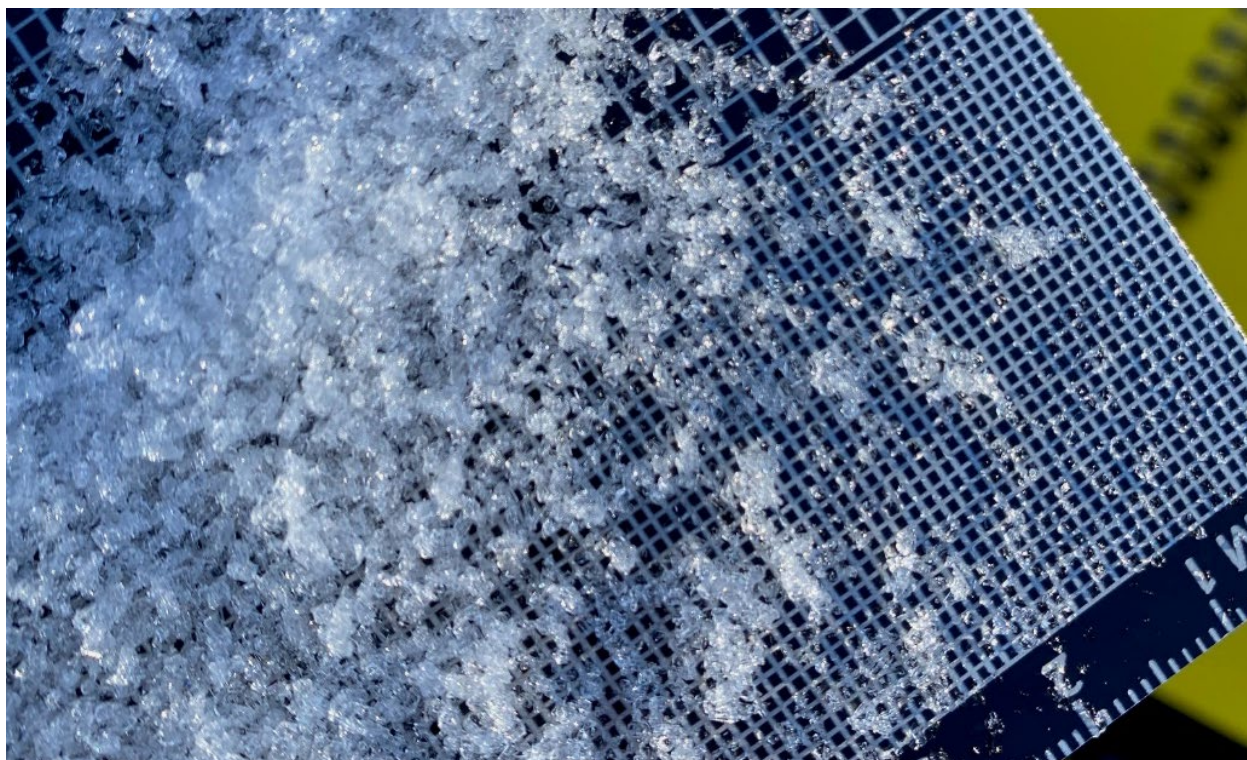


Invitasjon «Ferdskurs Vinter» 2023 Ånderam/Sirdal, 17-19.2



- Tidspunkt:** Kurset starter fredag 17.2 kl. 18.00
Avsluttes søndag 19.2 kl. 16.00
NB: Tidene er kursstart og avslutning på Ådneram, Sirdal
- Arrangør:** Rogaland Røde Kors
- Påmelding:** <https://forms.office.com/r/hU5sJJ59hK>
- Påmeldingsfrist:** 14.12.22
- Sted:** Frikvarteret, Ådneram
- Pris:** 2000,-
Gratis for medlemmer i FORF organisasjoner i Sør-Vest Politidistrikt.
Kursavgiften dekker overnatting, mat og kursmateriell.
Transport dekkes av den enkelte eller av eget hjelpekorps.
- Kursmål:** Hensikten med kurset er å sikre at frivillige i redningstjenesten har nødvendig kompetanse innen ferdsel i skredterreng ved utførelse av søk- og redningsoppdrag.
- Opptakskrav:** KSOR vinter eller tilsvarende grunnleggende vinterkurs. Fysisk rustet til å gjennomføre dagsturer a 8-10 timer med dagstursekk. Kunne ta seg fram opp og ned med turski, telemarkski, randonee-ski.

Målgruppe: FORF personell som opererer i terreng som kan være skredutsatt, og som vil ha ledende roller i søk og redning. Scootersjåfører, lagledere i vinteraksjoner og andre ressurspersoner innen vintertjeneste.

Læringsmål: Etter endt kurs skal deltageren kunne

- forstå hva et skredterreng er
- forstå hvordan man ferdes i denne typen terreng med lavest mulig risiko
- forstå og anvende skredvarsel
-

Innhold: Kurset inneholder blant annet temaene

- Planlegging av tur
- Egen sikkerhet
- Gruppedynamikk, gruppe i utsatt terreng
- Risikoreduserende tiltak
- Trygge veivalg
- Terreng
- Vær
- Snø

Før kurset skal deltakerne minimum lese og sette seg inn:

- Røde Kors' skredkort - siste oppdatert versjon finnes på rodekors.no/skred.
- [Snøskredskolen på varsom.no](http://Snøskredskolen.på.varsom.no)

For mer informasjon: Kim Sviland Tlf. 934 56 489. Mail: kimsviland@hotmail.com