

Kjekt å vite om beredskapsvakter på Ådneram 2025/2026 sesong

Ådneram beredskapsstasjon har telefon 38 37 19 60
Hjemmeleder har vakt på 51 59 39 00

Reise og påmelding

Påmelding til vaktene skjer på hjemmesidene www.sbgsv.no – frist er tirsdag før vaktene. Vaktleder bestemmer hvem som får være med. Hvis du etter tirsdag ønsker å være med må du ringe vaktleder og høre om det er ok, før du melder deg på nettet. Hvis det er for mange påmeldt vil vaktleder kontakte de som ikke får delta. Hvis du etter tirsdag vil melde deg av vakt må du ha en god grunn og ringe vaktleder (ring så fort du kan hvis du blir syk).

Avreise organiseres av vaktleder fra kl.17. fra Madla speiderhus - kl.17.20 fra Esso i Sandnes – etter avtale andre plasser. Transportmidler er primært beredskapsbilene våre og buss. Beredskapsvesten er billetten din hvis du tar bussen.

Regelen er at ingen under 23 skal kjøre privatbil, vaktleder kan gi dispensasjon - men aldri til noen som har hatt sertifikat i mindre enn 2 år sammenhengende. Alle reiser i vinterklær og gode sko, slik at vi er kledd hvis vi må hjelpe til på veien før vi er fremme.

Hjemreise er fra Ådneram tidligst kl.16. vanligvis kl.17, men kan også bli senere ved hendelser. Hvis du ønsker å reise tidligere hjem (bli hentet, ta skibussen o.l.) må dette gjøres før avreise.

Besøkende

Medlemmer kan forespørre vaktleder om å få ta med kjærest og venn (fra 16 år) på vakthelg. Disse må være med på fellesoppgaver. Betaler for opphold/mat (kr.250,- pr. døgn). Må betale for egen transport (samme regler for transport gjelder). Kan ikke disponere våre skikort i skitrekket (må kjøpe eget skikort).

Medlemmer som ønsker å ha med familien, må avtale direkte med vaktleder om de kan delta eller ei (kan ikke melde seg på nettet før det er avklart).

Alle må ved ankomst:

Avklar med vaktleder hvilket rom du skal bo på. Skrive sengeplass på rom skjema i gangen- Sette/finne frem personlig utstyr (se sjekkliste pakkliste på hjemmesider) for aksjon når de kommer på vakt. Nødnett lånes når du går på **vaktroller** (ikke fast for helgen). Ved aksjoner er det til utlån av diverse utstyr som; søkestenger, S/M og spader m.m. Termosen din fylles med varmt vann hver morgen og hver kveld. **Alltid beredt!**

Priser:

Vakthelg er kr.199,- pr. natt (398,- for en helg). Dette dekker overnatting, transport og mat. Påmeldte må betale hvis de ikke deltar/melder forfall etter påmeldingsfrist søndag. Ved spesielle tilfeller (sykdom) er det styreleder som gir fritak for betaling. Kurs har egne priser. Betaling skjer etterskuddsvis på tilsendt faktura.

Friplasser: Skulle du av en eller annen grunn ha behov for økonomisk støtte (friplasse) for å kunne delta på våre turer, kurs og leirer, - og/eller trenger utstyr, ikke nøl med å ta kontakt med ansvarlig leder eller Ivar Anton Nøttestad på PM eller ivar.nottestad@speiding.no (taushetsplikt). Økonomi og utstyr skal ikke være en hindring for å delta!

Utstyr - pakkliste:

Alle må ha med å disponere beredskaps sekk med innhold, god vinterbekledning og fjellski. **Alt utstyr kan lånes av SBG - vi låner fra Frilager. Se pakkliste for vinterberedskap med lenke for bestilling av utstyr du vil låne.** Alt utstyr som lånes finner du ved ankomst Frikvarteret. **Frist for å bestille utstyr er søndag uken før!**

Du kan ta med andre typer private ski eller brett til skiturer eller skitrekket. Ski skal oppbevares/transporteres i skipose. De som ikke har slalåmski eller brett kan låne dette i skitrekket via SBG.

På hytta skal alle ligge i dyner, du må derfor ta med laken, dyne- og putetrekk. Hvis du har glemt må du betale kr. 100,- for lån. Det en fordel med innesko til bruk inne og imellom hyttene. SBG jumper og mørk Fjellreven bukse (eller tilsvarende) er antrekk når du har inne vakt på Frikvarteret.

+ se egen sjekkliste ved pakking med link til bestilling av utstyr du vil låne.

Roller

- 1 vaktleder

- 1 vaktleder NK

Vakttider: kl.09.-13., kl.13.-17. og kl.17.-09

- 1 KO – egnet mannskap

- 1 mannskap/aspirant som vert på huset.

- Vi arbeider for at det alltid er 2 med vest i skitrekket i trekkets åpningstid.

1.års aspiranter «er med» til de er trygge.

3 delt vakt i skitrekkl. 10-12 – kl.12-14 - kl.14-16.

Bytting av oppsatte oppgaver skal godkjennes av vaktleder.

Pasientjournaler skrives på et eget ark for deretter å føre inn loggen av behandlende førstehjelper i samarbeid med KO vakt. Hendelsen/journalen lukkes ned av vaktleder. Papirjournaler makuleres etter fullført i loggen.

Dagsplan

- Felles frokost kl.09. (flaggheising),

- Lunsj (ikke felles) mellom kl.12.30 – 13.30.

- Middag felles ca.kl.17 (eller etter avtale senere hvis øvelse/trening umiddelbart etter skitrekket stenger) og flaggfiring (norske flagg – ved mørkets frembrudd)

- Øvelser/trening. Mobiliseringsøvelse hver helg + den øvelse vaktlaget selv legger opp til.

Retningslinjer

- Vaktleder har øverste ansvar/myndighet for Frikvarteret uansett hvilke aktiviteter som er på bygget!
- Vaktleder disponerer 51 (9 seter) og 52 (7 seter) fra fredag kl.16. til søndag kl.21. hver helg og i ferier. Vaktleder utpeker sjåfører på bilene – i utgangspunktet ingen som har hatt sertifikat i mindre enn 2 år. Kjøring lokalt på Ådneram kan gjøres av alle med sertifikat etter avtale med vaktleder.
- PC, nettbrett og mobiltelefoner brukes ikke i fellesareal
- Det skal ikke være brusflasker og lignende på fellesområde før etter middag om kveldene. Vi nyter ”godsaker” etter delingsprinsippet. Alle deler med alle.
- Orden og system på felles og personlig utstyr er viktig, spesielt på tørkerom og ved hovedinngang. Beredskap sekken skal henges på krok ved hovedinngangen eller ved eget rom.
- Kun de som har vakt skal oppholde seg i KO.

Tiltakskort

Det er tiltakskort for forskjellige aksjoner – disse er tilgjengelige i loggen, på papir i KO og på veggen på legekontoret.

Dugn

Gjøreliste før helgen sendes av Ivar til vaktleder før vakthelgen. Det er «frivillig» om dugnaden gjennomføres.

Utvask

Rutiner (tiltakskort) ved utvask er tilgjengelig i KO (disk). Rydding og utvask av vanlig vakthelg starter tidligst kl.14. avreisedag. Frikvarteret vil ved dårlig vasking sende faktura hvis vask ikke er utført skikkelig.

Meny

Jane i samarbeid med vaktleder samarbeider om å sette sammen meny for vakten. Budsjett utenom brødmåltider kr.50,- pr. døgn.

Skuterkjøring

Disse kan øvelseskjøre:

Alle som har trafikkalt grunnkurs eller sertifikat: 1. Øvelses kjøring – 2. Trener til oppkjøring – 3. Trener på pasienttransport - 4. Godkjente i skitrekkl. 10-12 – 5. Kan lede aksjon/kjentmannstur

Liste over hvem som er i de forskjellige kategorier er oppslått i KO.

For å drive opplæring for de uten sertifikat må man være i kategori 4 eller 5 og over 25 år og ha hatt snøskutersertifikat sammenhengende i 5 år (jf vegtrafikkloven §26 og forskrift om trafikkopplæring og førerprøve m.m. § 3-1.) For å lede øvelser (drive opplæring) for de med sertifikat må man være i kategori 4 eller 5.

Alle som har deltatt aktivt en sesong på vinterberedskap kan søke styret om å få tatt snøskuter sertifikat i regi av SBG. Søknad sendes sbg.sorvest@speiding.no

Samband

KO samband skal lytte på mappe Samvirke 06-FRIV-1

Håndholdt «vaktsamband» lytter på SB-SØRVEST-1

Håndholdt utenom vaktleder/KO/vert-vakt skal ikke være i fellesrom.

Vertskap

De fleste helger vil det være speidere fra forskjellige tropper på tur i hovedhytten. Vaktleder har ansvar for å ta imot gjestene og vise nødvendige ting som står i sjekkliste i loggen. Hele vaktlaget arbeider for at speiderne på besøk får et lærerikt og hyggelig opphold.