

Kjekt å vite om beredskapsvakter på Ådneram

Ådneram beredskapsstasjon har telefon 38 37 19 60. Gruppeleder har vakt på 51 59 39 00.

Reise og påmelding

Påmelding til vaktene skjer på hjemmesidene www.roverspeiderne.no – frist er som regel **tirsdag** før avreise. Vaktleder bestemmer hvem som får være med. Hvis det er for mange påmeldt på vakt vil vaktleder kontakte dem som ikke får delta (de som er påmeldt først skal ha prioritet hvis de har nødvendige kunnskap). Hvis du etter tirsdag ønsker å melde deg av må du ha en god grunn og ringe vaktleder og etter samtalen skrive dette på nettet.

Medlemmer som ønsker å ta med familie må avtale direkte med vaktleder om de kan delta eller ei (kan ikke melde seg på nettet før det er avklart).

Avreise er primært med Snøbussen fredag kl.15.30. Hvis det ikke er mulig avtales avreise med bl.a. Roverbilen (disponeres av vaktleder). Regelen er at ingen under 23 skal kjøre privatbil, vaktleder **kan** gi dispensasjon - men aldri til noen som har hatt sertifikat i mindre enn 2 år. Alle reiser i vinterklær, slik at vi er kledd hvis vi må hjelpe til på veien før vi er fremme. RBG vesten er billetten din på bussen.

Hjemreise er med Sirdalsbussen søndag kl.18.00 eller med Roverbilen ca.kl.18.

Medlemmer over 18 år kan forespørre vaktleder om å få ta med kjærester og kompiser på vakthelg. Må være med på fellesoppgaver. Betaler for opphold/mat. Må betale for egen transport. Kan ikke disponere RBG sine ski kort.

Ta med

Alle må ha med beredskapssekk og langrennsski på vakt. Hvis du ønsker kan du i tillegg ta med andre ski eller snøbrett. På hytta skal alle ligge i dyner, du må derfor ta med laken, dyne- og putetrekk. Dette kan også leies for kr.100,-. Det en fordel med tøfler / Crocs eller andre innesko til bruk inne og i mellom hyttene.

Rød RBG fleece eller hvit RBG t-skjorte er antrekk når du har "inne" vakt på Frikvarteret. Disse kjøpes/lånes av vaktleder på beredskapsstasjonen.

Alle må ved ankomst:

- Sjekke seg inn i loggen. Skrive sengeplass på rom skjema.
- Sette/finne frem personlig utstyr (se forslag pakkliste vedlagt) for aksjon når de kommer på vakt. Samband, S/M, fotposer og heiskort kan etter avtale med vaktleder lånes fra lager og settes sammen med personlig utstyr for vakthelgen. OBS! Det er nå ikke generelt utlån av søkestenger, spader, GPS eller hodelykter!

Priser

Alle som skal delta må ha betalt speiderkontingent og RBG kontingent. Priser for vakthelg er kr.175,- pr. natt (350,- for en helg).

Dette dekker overnatting, busstransport og mat. Påmeldte må betale hvis de ikke deltar/melder forfall etter påmeldingsfrist. Ved spesielle tilfeller (sykdom) er det gruppeleder som gir fritak for betaling. Alle påmeldte etter frist betaler kr.100,- ekstra til dekning av ekstra arbeid/mat/transport.

Hvis vaktleder trenger ressurser og spør folk etter påmeldingsfristen om å delta – har denne vanlige pris. Betaling skjer etterskuddsvis på tilsendt faktura.

Vaktlederhytta kan utvalgte helger leies av vaktleder – da kan de inviteres private gjester/familie. Pris vaktlederhytta er kr.1000,- pr. døgn.

Vaktplan på Ådneram

Vakttider: 09.-13., 13.-17. og 17.-09

Vaktplan:

- 1 mannskap i KO og
- 1 mannskap/aspirant som førstehjelper (vert) på huset.
- Vi arbeider for at det alltid er 2 med vest i skitrekket i HELE trekkets åpningstid.

Mannskap som har KO vakt er ansvarlig for loggen i sin vaktperiode. Loggen skal inneholde hvem som er på vakt (i vakttiden) slik at hendelser kan spores til rett loggfører.

Innbyrdes bytting av oppsatte oppgaver skal kun skje unntaksvis, og i samråd med vaktleder.

Dagsplan

Dagsplanen er:

- Felles frokost kl.09. (flaggheising),
- Lunsj (ikke felles) mellom kl.12.30 – 13.30.
- Middag felles kl.17 og flaggfiring (norske flagg – ved mørkets frembrudd)

"Regler"

Vaktleder har øverste ansvar/myndighet for Frikvarteret uansett hvilke aktiviteter som er på bygget!

Vaktleder disponerer Roverbil (9 seter) fra fredag kl.16. til søndag kl.21. hver helg og i ferier. Hvis vaktleder ikke kan kjøre denne selv kan kjøres tur/retur Ådneram deligeres til mannskap som har hatt lappen i 2 år og som ønsker å kjøre. Kjøring lokalt på Ådneram kan gjøres av alle med sertifikat etter avtale med vaktleder.

PC, nettbrett og mobiltelefoner brukes ikke i fellesareal!

Det skal ikke være brusflasker på fellesområde før etter middag om kveldene. Vi nyter "godsaker" etter delingsprinsippet. Alle deler med alle.

Orden og system på felles og personlig utstyr er viktig, tørkerom og hovedinngang. Beredskapssekkene skal henges på krok ved hovedinngangen eller ved eget rom.

Kun de som har vakt skal være i KO rommet.

Aktiviteter

Det er en målsetting at det hver helg skal være minst en øvelse som involverer hele vaktlaget. Enkeltmannsferdigheter kan det øves på om kveldene – for eksempel bruk av utstyret vi har.

Gjøreliste (frivillig) før helgen sendes av Frikvarterets administrasjon til vaktleder før vakthelgen. Rutiner ved utvask er tilgjengelig i KO. Frikvarteret vil ved dårlig vasking sende faktura på timer for ettervask.

Det er tiltakskort for forskjellige aksjoner – disse skal være tilgjengelige på papir i KO og på beredskapsveggen i gangen. Sjekkliste for ankomst og avreise for Frikvarteret finnes i KO og det er vaktleders ansvar at den gjennomgås både ved ankomst og avreise.

Loggføring

Pasientjournaler skrives på et eget ark av behandlende førstehjelper. Vedlegg til denne er utskrift av aksjonen i loggen. Disse to papirene stiftes sammen og legges i safen før hjemreise vakthelgen.

Skuterkjøring

Disse kan øvelseskjøre:

Alle som har trafikalt grunnkurs eller sertifikat:

- Deles inn i 3 kategorier: 1. Nybegynner – 2. Under opplæring – 3. Trener til utsjekk.

Disse kan kjøre på oppdrag/kjøre pasienter:

Godkjente mannskap med sertifikat og utsjekk på skitrekket:

- Deles inn i 3 kategorier: 4. Andre sjåfør - 5. Aspirant kjentmann – 6. Kjentmann.

Liste over hvem som er i de forskjellige kategorier er oppslått i KO.

For å drive opplæring for de uten sertifikat må man være i kategori 4-6 og over 25

For å drive opplæring for de med sertifikat må man være i kategori 4-6 og over 25