

Pakkeliste Vinterkurs 1 2024

På Deg:

- Lue
- Ull oppe og nede
- Ullsokker
- Skall jakke (Vind og vanntett)
- Skall bukse (Vind og vanntett)
- Votter/Hansker
- Buff
- Skisko BC (fjellski) - (fås på Ådneram av de som skal låne)
- SBG Vest
- S/M (skredsøker - fås på Ådneram
- Gramasjer - (fås på Ådneram av de som skal låne)
- Ski (Fjell ski) - (fås på Ådneram av de som skal låne)
- Staver - (fås på Ådneram av de som skal låne)
- Feller - hvis du har

I sekken:

- 3 x Plast poser
- Hodelykt (Nye Ekstra Batterier)
- Lue (ekstra)
- Buff (ekstra)
- Votter (ekstra)
- Ekstra sett ull
- Bukse skifte
- Dun jakke/Ull genser (mellomlag)
- 2 Ull sokker
- Snop/energibar (Maule) (Bjørne kjeks, Power bars)
- Brød mat for 6 måltid
- Flaske med vann (Stor tut)
- Termos med varmt vann
- Sovepose - vinter
- Liggeunderlag
- Kartmappe/ Kompass (kart over område får du utdelt)
- Dopapir
- Førstehjelps utstyr
- Toalett saker
- Faste medisiner
- Fyrstikker
- Skje + stor kopp/dyp tallerk
- Spade - fås på Ådneram
- Søkestang - fås på Ådneram

Ekstra bag som ligger igjen på Frikvarteret til søndag

- Klesskifte