

**Pakkeliste – Vinter I kurs 2025**

**– alt merket \* skal være med**

**Alt merket «Frilager» kan bestilles på denne linken:** <https://forms.gle/EQzH5cDz4jW3K8mw6>

***I bag som du kan legge igjen på Frikvarteret:***

* Klesskifte (slik at du ikke er kald på bussen hjem)

***Resten pakkes i en skikkelig ryggsekk i vanntette posere***

* \*Ryggsekk 60-75 liter *Frilager*
* \*Vinter sovepose *Frilager*
* \*Liggeunderlag vinter *Frilager*

Klær:

* \*Fjellskisko *Frilager*
* \*Fjellski *Frilager*
* \*Skistaver med trinser *Frilager*
* \*Gamasjer *Frilager*
* \*Ullsokker *Frilager*
* \*Ullongs *Frilager*
* \*Ulltrøye *Frilager*
* \*Strømpeskifte
* \*Klesskifte
* \*Mellomplagg (ullgenser) *Frilager*
* \*Skalljakke (vind og vanntett) *Frilager*
* \*Skallbukse (vind og vanntett) *Frilager*
* \*Votter (ikke hansker) *Frilager*
* \*Ull lue *Frilager*
* \*SBG vesten

Utstyr:

* \*Toalettsaker (det nødvendig)
* Fyrstikker
* Opptennings brikett
* Mobiltelefon (i pose)
* Vannflaske
* Snøsokker
* Skifeller
* Solbriller
* Solkrem
* \*Litt toalettpapir (i pose)
* Kniv (Leatherman)
* Powerbank
* \*Førstehjelpspose (tilpasset dette kurset)
* \*Hodelykt m/ekstra batteri *Frilager*
* \*Termos m/varmt vann *Frilager*
* \*Slalåm briller *Frilager*
* \*4 meter tau
* \*Sjokolade o.l. (nødmat)
* \*Kartmappe *Frilager*
* \*Kompass *Frilager*
* \*Skje til å spise mat med