



Pakkeliste – Vinter I kurs 2026

– alt merket * skal være med

Alt merket «Frilager» kan bestilles på denne linken: <https://forms.gle/324oXFton7M4gSbm7>

I bag som du kan legge igjen på Frikvarteret:

- ☐ Klesskifte (slik at du ikke er kald på bussen hjem)

Resten pakkes i en skikkelig ryggsekk i vanntette posere

- ☐ *Ryggsekk 60-75 liter *Frilager*
- ☐ *Vinter sovepose *Frilager*
- ☐ *Liggeunderlag vinter *Frilager*

Klær:

- ☐ *Fjellskisko *Frilager*
- ☐ *Fjellski m/gamasjer *Frilager*
- ☐ *Skistaver med trinser *Frilager*
- ☐ *Ullsokker *Frilager*
- ☐ *Ullongs *Frilager*
- ☐ *Ulltrøye *Frilager*
- ☐ *Strømpeskifte
- ☐ *Klesskifte
- ☐ *Mellomplagg (ullgenser) *Frilager*
- ☐ *Skalljakke (vind og vanntett) *Frilager*
- ☐ *Skallbukse (vind og vanntett) *Frilager*
- ☐ *Votter (ikke hansker) *Frilager*
- ☐ *Ull lue *Frilager*
- ☐ *SBG vesten

Mat:

- ☐ *Sjokolade o.l. (nødmat)
- ☐ Brødmatt for hele turen
(lunsj og kvelds fredag, frokost, lunsj lørdag,
frokost lunsj søndag) – ferdig smurt?

Utstyr:

- ☐ *Toalettsaker (det nødvendig)
- ☐ Fyrstikker
- ☐ Opptennings brikett
- ☐ Mobiltelefon (i pose)
- ☐ Vannflaske
- ☐ Snøsokker
- ☐ Skifeller
- ☐ Solbriller
- ☐ Solkrem
- ☐ *Litt toalettpapir (i pose)
- ☐ Kniv (Leatherman)
- ☐ Powerbank
- ☐ *Førstehjelpspose (tilpasset dette kurset)
- ☐ *Hodelykt m/ekstra batteri *Frilager*
- ☐ *Termos m/varmt vann *Frilager*
- ☐ *Slalåm briller *Frilager*
- ☐ *4 meter tau
- ☐ *Kartmappe *Frilager*
- ☐ *Kompass *Frilager*
- ☐ *Skje til å spise mat med
- ☐ *Dyp tallerken