



Pakkeliste – Vinter II kurs 2026

– alt merket * skal være med

Alt merket «Frilager» kan bestilles på denne linken: <https://forms.gle/XFjWBCF7G1comT7t7>

I bag som du kan legge igjen på Frikvarteret:

Klesskifte (slik at du ikke er kald på bussen hjem)

Resten pakkes i en skikkelig ryggsekk i vanntette posere

*Ryggsekk 60-75 liter *Frilager*

*Vinter sovepose *Frilager*

*Liggeunderlag vinter *Frilager*

Klær:

*Fjellskisko *Frilager*

*Fjellski *Frilager*

*Skistaver med trinser *Frilager*

*Gamasjer *Frilager*

*Ullsokker *Frilager*

*Ullongs *Frilager*

*Ulltrøye *Frilager*

*Strømpeskifte

*Klesskifte

*Mellomplagg (ullgenser) *Frilager*

*Skalljakke (vind og vanntett) *Frilager*

*Skallbukse (vind og vanntett) *Frilager*

*Votter (ikke hansker) *Frilager*

*Ull lue *Frilager*

*Ull buff *Frilager*

*SBG vesten

Utstyr:

*Toalettsaker (det nødvendig)

Fyrstikker

*Snøspade *Frilager*

*Sender og mottaker *Frilager*

*Søkestang *Frilager*

Opptennings brikett

Mobiltelefon (i pose)

*Vannflaske

Snøsokker

Skifeller

Solbriller

Solkrem

*Litt toalettpapir (i pose)

*Kniv (Leatherman)

*Powerbank

*Førstehjelpspose (tilpasset dette kurset)

*Hodelykt m/ekstra batteri *Frilager*

*Termos m/varmt vann *Frilager*

*Slalåm briller *Frilager*

*4 meter tau

*Sjokolade o.l. (nødmat)

*Kartmappe *Frilager*

*Kompass *Frilager*

*Skje til å spise mat med

MAT:

Brødmat for hele helgen

5 stk. Sjokolade drikke o.l. (til å blande ut i vann)

Nødproviant (nøtter, sjokolade, energibar)

Dere får 2 real turmat (nødmat)

- Vi ordner middag til lørdag (og søndag før hjemreise)