

Til alle aspiranter - både årets og fjorårets:

- Skade i vinterfjellet

20.-22.november lærer og trener vi på det du kan gjøre!



Vil du delta i vinterberedskap? Lær og tren førstehjelp og rutiner i vinterfjellet. Kurs for årets og fjorårets aspiranter. Mannskap deltar som stab.

Når det skjer en skade i skitrekket og du er på vakt er det viktig at du er trygg. Hva kan du og hva kan du ikke? Hva gjør du og hva gjør du ikke? Dette lærer og trener vi på denne helgen. 2.års aspiranter får egne tema deler av tiden.

Stikkord for kurset er pasientundersøkelse, nedkjøling, pasientjournal, sambandsbruk, pakking i pulk, bruk av vakuumutstyr. Kurset er lagt opp slik at også fjorårets aspiranter skal få mye utbytte. Vi ønsker at alle av årets aspiranter gir beskjed om de blir med eller ikke (av- og påmelding).

Dato: Fredag 20.til søndag 22.november (klokkeslett på nettet)

Sted: Frikvarteret, Sirdal

Pris: Kr.600,- inkl. mat, transport, hytte, instruktør og materiell.

Det er mulighet for friplasser dersom det skulle være utfordringer med å betale. Ta kontakt med Ivar

Ta med: Beredskaps sekk for vinter (se sjekkliste pakkliste på nettet).

All mat ordner vi. OBS! Ta med langrennsski hvis det er snø.

Husk laken og dyne- og putetrekk - og badetøy til stampen!

Kontakt: Ivar Anton Nøttestad, tlf. 950 31 101



Påmelding/avmelding og detaljert info finner du på <https://sbgsv.no/aktivitet/>