

Til alle aspiranter - både årets og fjorårets:

- Skade i vinterfjellet

15.-17.november lærer og trener vi på det du kan gjøre!



Vil du delta i vinterberedskap? Lær og tren førstehjelp og rutiner i vinterfjellet. Kurs for årets og fjorårets aspiranter. Mannskap deltar som stab.

Når det skjer en skade i skitrekking og du er på vakt er det viktig at du er trygg. Hva kan du og hva kan du ikke? Hva gjør du og hva gjør du ikke? Dette lærer og trener vi på denne helgen. 2.års aspiranter får egne tema deler av tiden.

Stikkord for kurset er pasientundersøkelse, nedkjøling, pasientjournal, sambandsbruk, pakking i pulk, bruk av vakuumpustyr. Kurset er lagt opp slik at også fjorårets aspiranter skal få mye utbytte. Vi ønsker at alle av årets aspiranter gir beskjed om de blir med eller ikke (av- og påmelding). Mannskap deltar som stab.

Dato: Fredag 15.til søndag 17.november (klokkeslett på nettet)

Sted: Frikvarteret, Sirdal

Pris: Kr.750,- inkl. mat, transport, hytte, instruktør og materiell.

Det er mulighet for friplasser dersom det skulle være utfordringer med å betale. Ta kontakt med Ivar

Ta med: Se pakkelliste på nett. All mat ordner vi.

Husk laken og dyne- og putetrekk!

Kontakt: Ivar Anton Nøttestad, tlf. 950 31 101

Påmelding/info finner du på <https://sbgsv.no/aktivitet/3712>

