

Vinterkurs I - klare seg selv!

Fre.15. - søn.17. eller fre.22 - søn.24.januar



Veivalg. Skitur. Kameratredning. Turisthytte. Nødbiuvakk.

Vinter I kurset er obligatorisk for alle som skal ha vinterberedskap på Ådneram. Vi samles en kurskveld før selve kurshelgen og går igjennom utstyr. Alle tar da med ferdigpakket sekk, ski og skisko - ja alt utenom maten - for gjennomgang og kvalitetssikring. De som ikke har alt utstyret låner dette på Frilager på møte.

Fredag drar vi en kort skitur til ferdig teltleir. Etter en god frokost går turen videre på ski med aktiviteter underveis. På kvelden kommer vi til turisthytte hvor vi overnatter. Fokus er skituren med veivalg. Vi graver nødbiuvakk og trener på kameratredning i snøskred. Det blir også gjennomgang av rutiner for bruk av turisthytter. Hovedfokus er å bli trygg på vinterfjellet.

Første års aspiranter er hovedmålgruppen. Andre års aspiranter og mannskap kan være med som stab (skriv det i påmeldingen).

Kurskveld: Tirsdag 12. eller tirsdag 19. januar kl.18.00 -20.00. på Madla

Kurshelg: Fredag 15. til søndag 17.januar eller
Fredag 22. til søndag 24.januar

Sted: Sirdal (Taumevatn og Grautheller turisthytte)

Pris: Kurshelg med alt kr.600,-

Ta med: Se detaljert huskeliste på nettet.

Kursleder: Thomas Sandvik og Ole Sletten



Påmelding/avmelding og all info finner du på

<https://sbgsv.no/aktivitet/2708> eller <https://sbgsv.no/aktivitet/2709>