



Pakkeliste – vinterberedskap 2023/24

– alt merket gult skal være med (eller du kan låne på Frilager.no – kontakt Ivar)

Sjekkliste beredskaps sekk (45 liter +)

I sekken i vanntette poser:

- Ekstra lue (ull og vindtett)
- Ekstra votter (ikke hansker)
- Ekstra ullundertøy
- Ekstra ullsokker
- Ekstra mellomplagg (dun/fiber/ull)
- Termos
- Sjokolade o.l. (nødmat)
- Hodelykt m/ekstra batteri
- Kartmappe

- Kompass
- Førstehjelpspose
- Litt toalettpapir (i pose)
- Liggeunderlag
- Kniv (Leatherman)
- Slalåm briller
- 4 meter tau
- Real turmat + skje
- Powerbank
- Jerven duk (liten sovepose)
- Ekstralykt m/ekstra batteri

- Snøsokker

Alt dette som kan lånes på

Frikvarteret (ta med hvis du har):

- Aktuelt kart
 - Nødnett m/ekstra batteri
 - Matpakke (24 timers)
 - Varmt vann på termos
- Snøskredutstyr:**
- Søkestang
 - Snø spade
 - S/M (Søker og mottaker)

Sjekkliste aktuelt å ta med på SBG kurs/tur i tillegg til beredskaps sekk (pakk dette i stor sekk eller bag)

Frikvarteret:

- Tøfler
- Laken, dyne- og putetrekk
- Badetøy (badestamp)

Klær:

- Fjellsko
- Gamasjer
- Ullsokker
- Ullundertøy
- Strømpeskifte
- Klesskifte
- Mellomplagg
- Skalljakke

- Skallbukse
- Votter
- Lue
- SBG vesten
- Speiderskjert

- Spiderbuff
- Uniforms bukse (Fjellreven)
- Hvit/blå piquet SBG skjorte
- Grønn SBG ullgenser

Utstyr:

- Toalettsaker
- Fyrstikker

- Opptennings brikett
- Sovepose til aktuell årstid
- Mobiltelefon (i pose)
- GPS
- Bestikk/tallerken/kopp

Vinter:

- Skisko
- Fjellski
- Staver med trinser
- Feller
- Solbriller
- Solkrem

Ta kontakt med Ivar eller vaktleder hvis det er utstyr du ikke disponerer.