



Pakkeliste – vinterberedskap 2024/25

– alt merket * skal være med

Alt merket «Frilager» kan bestilles på denne linken: <https://forms.gle/BBn7BDZ8b8MgAHiy6>

Sjekkliste aktuelt å ta med på SBG kurs/tur *i tillegg til beredskaps sekk (pakk dette i stor sekk eller bag)*

Frikvarteret:

- *Tøfler
- *Laken, dyne-og putetrekk
- Badetøy (badestamp)

Klær:

- *Fjellskisko *Frilager*
- *Fjellski *Frilager*
- *Skistaver med trinser *Frilager*
- *Ullsokker *Frilager*
- *Ullongs *Frilager*
- *Ulltrøye *Frilager*
- *Strømpeskifte
- *Klesskifte
- *Mellomplagg (ullgenser/fleece) *Frilager*
- *Skalljakke (vind og vanntett) *Frilager*
- *Skallbukse (vind og vanntett) *Frilager*
- *Votter (ikke hansker) *Frilager*
- *Ulllue *Frilager*

- *SBG vesten
- *Speiderskjerf
- Speiderbuff
- Uniforms bukse (Fjellreven)
- Hvit/blå piquet SBG skjorte
- Grønn SBG ullgenser

Utstyr:

- *Toalettsaker
- Fyrstikker
- Opptennings brikett
- Mobiltelefon (i pose)
- GPS
- Vannflaske
- Snøsokker
- Skifeller
- Solbriller
- Solkrem

Sjekkliste beredskapssekk (45 liter +)

I sekken i vanntette poser:

- *Ekstra lue (ull og vindtett)
- *Ekstra votter (ikke hansker)
- *Ekstra ullundertøy
- *Ekstra ullsokker
- *Ekstra mellomplagg
- *Sjokolade o.l. (nødmat)
- *Litt toalettpapir (i pose)
- Kniv (Leatherman)
- Powerbank
- Jerven duk (aktuell sovepose)
- Ekstralykt m/ekstra batteri

+ dette som kan lånes på Frikvarteret (ta med hvis du har):

- *Termos m/varmt vann
- *Førstehjelpspose
- *Liggeunderlag
- *Beredskapssekk 45-55 liter
- *Slalåm briller
- *4 meter tau
- *Gamasjer
- Nødnett m/ekstra batteri
- Søkkestang
- Snø spade
- S/M (Søker og mottaker)
- Aktuelt kart
- *Kartmappe
- *Kompass
- *Hodelykt m/ekstra batteri
- Real turmat + skje