



## Pakkeliste – vinterberedskap 2022

– alt merket gult skal være med (eller du kan låne på [Frilager.no](http://Frilager.no) – kontakt Ivar)

### Sjekkliste beredskaps sekk (45 liter +)

#### I sekken i vanntette poser:

- Ekstra lue (ull og vindtett)
- Ekstra votter (ikke hansker)
- Ekstra ullundertøy
- Ekstra ullsokker
- Ekstra mellomplagg (dun/fiber/ull)
- Termos
- Sjokolade o.l. (nødmat)
- Hodelykt m/ekstra batteri
- Kartmappe
- Kompass
- Notisblokk

- Blyant
- Sportstape
- Plaster
- Fløyte
- Litt toalettpapir (i pose)
- Liggeunderlag
- Kniv (Leatherman)
- Slalåm briller
- 4 meter tau
- Real turmat + skje
- Powerbank
- Jerven duk (liten sovepose)
- Ekstralykt m/ekstra batteri

- Snøsokker

Alt dette som kan lånes på Frikvarteret (ta med hvis du har):

- Aktuelt kart
  - Nødnett m/ekstra batteri
  - Matpakke (24 timers)
  - Varmt vann på termos
- Snøskredutstyr:
- Søkstang
  - Snø spade
  - S/M (Søker og mottaker)

### Sjekkliste aktuelt å ta med på SBG kurs/tur i tillegg til beredskaps sekk (pakk dette i stor sekk eller bag)

#### Frikvarteret:

- Tøfler
- Laken, dyne- og putetrekk
- Badetøy (badestamp)

#### Klær:

- Fjellsko
- Gamasjer
- Ullsokker
- Ullundertøy
- Strømpeklaffer
- Klesskifte
- Mellomplagg
- Skalljakke
- Skallbukse

- Votter
- Lue
- SBG vesten
- Speiderskjerf
- Speiderbuff
- Uniforms bukse (Fjellreven)
- Hvit piquet SBG skjorte

#### Utstyr:

- Toalettsaker
- Fyrstikker
- Opptennings brikett
- Bankkontonummer/DNT medlemsnummer
- Sovepose til aktuell årstid

- Mobiltelefon (i pose)
- GPS
- Bestikk/tallerken/kopp

#### Vinter:

- Skisko
- Fjellski
- Staver med trinser
- Feller
- Solbriller
- Solkrem

Er det noe du ikke disponerer, men som du trenger og ikke ønsker å kjøpe?

Du kan låne gratis utstyr på [Frilager.no](http://Frilager.no). Lag bruker og knytt deg opp mot Speidernes beredskapsgruppe Sør-Vest

Finner du ikke utstyret på [Frilager](http://Frilager.no) ta kontakt med Ivar (helst på epost: [ivar.nottestad@speiding.no](mailto:ivar.nottestad@speiding.no))

(oppdatert 1.9.2021)