



Pakkeliste – vinterberedskap 2026

– alt merket * skal være med

Alt merket «Frilager» kan bestilles på denne linken: <https://forms.gle/Fu9xYK9Dt34xfUeR6>

Sjekkliste aktuelt å ta med på SBG kurs/tur i tillegg til beredskaps sekk (pakk dette i stor sekk eller bag)

Frikvarteret:

- o *Tøfler
- o *Laken, dyne-og putetrekk
- o Badetøy (badestamp)

Klær:

- o *Fjellskisko *Frilager*
- o *Fjellski *Frilager*
- o *Skistaver med trinser *Frilager*
- o *Ullsokker *Frilager*
- o *Ullongs *Frilager*
- o *Ulltrøye *Frilager*
- o *Strømpeskifte
- o *Klesskifte
- o *Mellomplagg (ullgenser/fleece) *Frilager*
- o *Skalljakke (vind og vanntett) *Frilager*
- o *Skallbukse (vind og vanntett) *Frilager*
- o *Votter (ikke hansker) *Frilager*

- o *Ulllue *Frilager*
- o *SBG vesten
- o *Speiderskjerf
- o Ullbuff
- o Uniforms bukse (Fjellreven)
- o SBG genser (profilplagg)

Utstyr:

- o *Toalettsaker
- o Mobiltelefon (i pose)
- o Vannflaske
- o Snøsokker
- o Skifeller
- o Solbriller
- o Solkrem
- o Andre ski (slalåm, brett og topptur)

Sjekkliste beredskaps sekk (45 liter +)

I sekken i vanntette poser:

- o *Ekstra lue (ull og vindtett)
- o *Ekstra votter (ikke hansker)
- o *Ekstra ullundertøy
- o *Ekstra ullsokker
- o *Ekstra mellomplagg
- o *Sjokolade o.l. (nødmat)
- o *Litt toalettpapir (i pose)
- o Kniv (Leatherman)
- o Powerbank
- o *Hodelykt m/ekstra batteri
- o Ekstralyskt m/ekstra batteri
- o Real turmat + skje
- o 4 meter tau (*utdelt til alle*)
- o Førstehjelpspose (*utdelt til alle*)
- o Fyrstikker
- o Opptennings brikett

+ dette som kan lånes på Frikvarteret

(ta med hvis du har):

- o *Termos m/varmt vann
- o *Liggeunderlag
- o *Beredskaps sekk 45-55 liter
- o *Gamasjer
- o *Kartmappe m/blyant og papir
- o *Kompass
- o GPS

Ved aksjon – lånes på Frikvarteret:

- o Nødnett m/ekstra batteri
- o *Slalåm briller
- o Søkkestang
- o Snø spade
- o S/M (Søker og mottaker)
- o Aktuelt kart
- o Jerven duk
- o Vindsekk