

Obligatorisk for alle som skal ha vinterberedskap:

Vinterkurs I for alle aspiranter

Vinterkurs I er et grunnleggende vinterkurs alle i RBG som vil delta i vinteraktiviteter må gjennomføre. Kurset har som mål og gi ALLE en trygg opplevelse i vinterfjellet uansett tidligere forutsetninger. Kurset skal gi inspirasjon til medlemmene om og lære og oppleve mer i vinterfjellet. Det er gøy!

Kurset starter på pakkemøte Selve kurshelgen starter fredag. På fredag drar vi ut på skitur i Flatstøldalen og slår opp leir. Lørdag blir det skitur, leirliv og mye lærerikt. På søndag skal vi lære om skred og øve oss i bruke søkestenger og sender/mottaker.



ROGALAND

Rovernes
beredskapsgruppe
4043 Hafrsfjord

Telefon:
950 31 101
Alarmtelefon:
51 59 39 00
E-post:
post@roverspeiderne.no
Hjemmesider:
www.roverspeiderne.no

Prosjektkoordinator:
Ivar Anton Nøttestad
Tlf. 950 31 101

Speidernes
beredskapstelefon
Tlf. 09123 (kun i nød)

Pakkemøte: Tirsdag 9.januar kl.18.00 -20.00 på Madla speiderhus

Fremmøte: Fredag 12.januar ettermiddag

Retur: Søndag 14.januar kveld

Transport: Felles buss <http://www.roverspeiderne.no/aktivitet/1582>

Sted: Ådneram, Sirdal kommune

Påmelding: Direkte på nett på www.roverspeiderne.no/aktivitet/1582
Senest onsdag 9.januar

Betaling: Kurset koster kr. 700,- Faktura sendes som e-faktura i ettertid!

Kursleder: Thomas Drotningvik, tlf. 994 20 459

Ta med: Husk å pakke i vannette poser (søppelsekk). Du kan pakke egen bag som du har klar når du kommer tilbake til hytta på søndag. Der kan du legge tørre klær og det andre du får tips om på pakkemøte! Ting merket med → er helt nødvendig utstyr på dette arrangementet! Gi beskjed hvis du mangler noe (vi har mye utstyr til utlån)

Klær

- Gamasjer
- Ullsokker
- Ullgenser
- Ullundertøy
- Vind/regnjakke
- Vind/regnbukse
- 2 par votter
- 2 lue
- Ekstra skift

Toalettsaker

- Håndkle
- Tannbørste
- Tannkrem
- Toalettappir

Utstyr

- Lomme-/hodelykt
- Ekstra batterier
- Vannette-/søppelposer
- Kniv
- Fyrstikker

- Fotoapparat
- Vindsekk/jervenduk
- Sovepose (vinter)
- Liggeunderlag

Orientering

- Kartmappe
- Papir/notatblokk
- Blyant
- Fløyte
- Kart
- Kompass

Førstehjelp

- Enkelmannpakke
- Plaster
- Sportstape
- Dine medisiner

Mat

- Matpakke for 12 timer
- Sjokolade
- Rosiner/nøtter
- Drikke/rett i koppen

- Real turmat (nødproviant)
- Termos m/varmt vann
- Kopp
- Tallerken
- Bestikk
- Vannflaske

Skiutstyr

- Skistøvler
- Ski
- Staver
- Skismøring (hvis smøreski)
- Stearinlys
- Sol-/slalombriller
- Solkrem
- Kleskost
- Fotposer
- Søkestang
- Spade
- Fluorstav